

ESERCIZIO 1 di SCRITTURA

tecnica del freewriting

Come fare	ripeti questo esercizio per 3 volte in giorni diversi; può essere lungo quanto vuoi, però almeno mezza pagina. Scrivi con il computer o su un foglio a mano
	Scrivi qualunque cosa ti passa per la testa nel tempo per 5 minuti. Metti il tempo con il tuo cellulare, quando scade il tempo smetti anche se la frase è incompleta.
Come deve scrivere	Non ti preoccupare di essere coerente, di dire cose che hanno senso, lascia libere le idee anche se ti sembrano assurde. Quello che scrivi non deve avere per forza una logica, può anche essere strampalato, sono pensieri liberi. Puoi parlare di qualunque cosa reale, immaginata, sognata, di un amico, di un gioco, di mamma, di papà, delle tue passioni, di una cosa della giornata, insomma di tutto.
QUI SCRIVI IL TITOLO, lo puoi cambiare quando vuoi.	

ESERCIZIO 1 di SCRITTURA

tecnica del freewriting

Come fare	ripeti questo esercizio per 3 volte in giorni diversi; può essere lungo quanto vuoi, però almeno mezza pagina.
	Scrivi qualunque cosa ti passa per la testa nel tempo per 5 minuti. Metti il tempo con il tuo cellulare, quando scade il tempo smetti anche se la frase è incompleta.
Come deve scrivere	Non ti preoccupare di essere coerente, di dire cose che hanno senso, lascia libere le idee anche se ti sembrano assurde. Quello che scrivi non deve avere per forza una logica, può anche essere strampalato, sono pensieri liberi. Puoi parlare di qualunque cosa reale, immaginata, sognata, di un amico, di un gioco, di mamma, di papà, delle tue passioni, di una cosa della giornata, insomma di tutto.
QUI SCRIVI IL TITOLO, lo puoi cambiare quando vuoi.	

ESERCIZIO 1 di SCRITTURA

tecnica del freewriting

Come fare	ripeti questo esercizio per 3 volte in giorni diversi; può essere lungo quanto vuoi, però almeno mezza pagina.
	Scrivi qualunque cosa ti passa per la testa nel tempo per 5 minuti. Metti il tempo con il tuo cellulare, quando scade il tempo smetti anche se la frase è incompleta.
Come deve scrivere	Non ti preoccupare di essere coerente, di dire cose che hanno senso, lascia libere le idee anche se ti sembrano assurde. Quello che scrivi non deve avere per forza una logica, può anche essere strampalato, sono pensieri liberi. Puoi parlare di qualunque cosa reale, immaginata, sognata, di un amico, di un gioco, di mamma, di papà, delle tue passioni, di una cosa della giornata, insomma di tutto.
QUI SCRIVI IL TITOLO, lo puoi cambiare quando vuoi.	